

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h reformer (José)		10h30 -12h Hatha-Yoga Thérapie (<i>Maria Luisa</i>)		10h - 11h reformer (José)	
12h30 - 13h30 Pilates 2 (José)	12h30 -14h Vinyasa (<i>Gaëlle</i>)	12h15 -13h45 Ashtanga (<i>Maria Luisa</i>)	12h30- 13h30h reformer (José)	12h30- 13h30h reformer (José)	
			12h30 - 13h30 Pilates 1 (Delphine)		
		17h30 -19h Yoga doux (<i>Gaëlle</i>)	15h - 16h reformer (José)		Dimanche
	18h00 - 19h00 Pilates 1 (José)				19h -20h30 Yin Yang (<i>gaëlle</i>)
19h00 - 20h00 Pilates 2 (José)	19h15 -20h45 Vinyasa (<i>Mira</i>)	19h -20h30 Yin Yang (<i>gaëlle</i>)	18h 30- 19h30 reformer (José)		
		19h - 20h reformer (José)			